

FONTOS BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

Olvassa el és kövesse az alábbi utasítást

- A) Hivatkozás a fűtőkészülékhez mellékelt figyelmeztető jelölésre, amely jelzi ennek felszerelésének fontosságát. Mindenféle figyelmeztető értesítésnek van megfelelő magyarázata, valamint a figyelmeztető értesítés helyét az alábbiak szerint határozzuk meg:
- 1) A hipertermia figyelmeztető jelölést az ajtó külső oldalán, szemmagasságban kell elhelyezni.
 - 2) A tűzjelző jelölést a belső falon, a fűtőelem felett, szemmagasságban kell elhelyezni.
- B) A fűtött helyiségbe tilos tartályt felszerelni.
A fűtött helyiség ajtaja nem tartalmaz reteszelőt vagy zárat, amelynek hibás működése beragadást okozhat a fűtött helyiségben.
- D) Biztosítsd a szauna szellőzését.
- E) **VIGYÁZAT:** Hipertermia akkor fordul elő, amikor a test belső hőmérséklete több fokkal túllépi a normál testhőmérsékletet (98,6 ° F) (37 ° C). A hipertermia tünetei között szerepel a test belső hőmérsékletének növekedése, szédülés, letargia, álmoság és ájulás.
A hipertermia következményei a következők:
- a) Nem érzekelem hőmérsékletet/forróságot
 - b) Nem hagyja el időben a szaunát
 - c) Nem ismeri fel a közelgő veszélyt
 - d) Megkárosíthatja a magzatot terhes nők esetében;
 - e) Nem képes elhagyni a helyiséget, mert bénulás állhat be;
 - f) Eszméletlenség.

FIGYELMEZTETÉS - Az alkohol, drogok vagy gyógyszerek használata jelentősen megnövelheti a halálos kimenetel kockázatát

- G) **FIGYELEM:** CSÖKKENTSE AZ ELEKTROMOS TŰZEK ÉS ZÁRLATOK ESÉLYÉT, NE ÜZEMELTESSE NEM BIZTONSÁGOS KÖRÜLMÉNYEK KÖZÖTT
- H) **FIGYELEM:** A SAUNA HASZNÁLATA MEGTERHELHETI SZERVEZETÉT, HA VESZÉLYCSOPORTBA TARTOZHAT, A SAUNA HASZNÁLATA ELŐTT KONZULTÁLJON ORVOSÁVAL.
- I) **FIGYELEM:** CSÖKKENTSE A TŰZ ESÉLYÉT, SOHA NE HELYEZZEN ÉGHETŐ ANYAGOKAT A FŰTŐTESTRE ÉS ANNAK KÖZVETLEN KÖZELÉBE
- J) **FIGYELEM:** CSÖKKENTSE A TÚLMELEGEDÉS VESZÉLYÉT
- a) AZONNAL HAGYJA EL A SAUNÁT HA SZÉDÜL, ROSSZUL ÉRZI MAGÁT VAGY ÁLMOS, A TÚL HOSSZÚ BENTTARTÓZKODÁS TÚLHEVÜLÉST OKOZHAT
 - b) GYEREKEK ESETÉBEN FOLYAMATOS FELÜGYELET KÖTELEZŐ
 - c) EGYEZTESSEN ORVOSÁVAL A SAUNA HASZNÁLATÁRÓL, HA TERHES, BETEG, VAGY ÁLLANDÓ ORVOSI ELLÁTÁST IGÉNYEL.
 - d) A TUDATMODOSÍTÓ SZEREK FOGYASZTÁSA (DROG, ALKOHOL, GYÓGYSZEREK STB.) A FORRÓ HŐ BELÉLEGZÉSE ESZMÉLETVESZTÉST OKOZHAT
- K) **FIGYELEM:** CSÖKKENTSE AZ ÁRAMÚTÉS KOCKAZATÁT, JAVÍTÁS ELŐTT TÁVOLÍTSA EL AZ ESZKÖZT AZ ELEKTROMOS HÁLÓZATBÓL